

เกร็ดความรู้: วรรณยาบรรณ ตอนที่ 6 “วรรณยาบรรณ กับเสรีภาพในการแสดงความคิดเห็น”

ประเทศไทยภายใต้การปกครองระบอบประชาธิปไตย ประชาชนทุกคนมีเสรีภาพในการสื่อสาร การแสดงความคิดเห็น การพูด การเขียน การพิมพ์ การโฆษณา และการสื่อความหมาย โดยวิธีอื่น การจำกัดเสรีภาพดังกล่าวจะกระทำไม่ได้เว้นแต่โดยอาศัยอำนาจตามบทบัญญัติแห่งกฎหมาย แต่การใช้เสรีภาพจะต้องไม่ทำให้ผู้อื่นได้รับความเสียหายแต่ชื่อเสียง ทำให้ผู้ที่ถูกพาดพิงถูกดูถูก เกียดชัง อันถือได้ว่าเป็นการใช้เสรีภาพจนก่อให้เกิดความเสียหายแก่บุคคลอื่นเป็นความผิดฐานหมิ่นประมาทตามประมวลกฎหมายอาญา

แต่การแสดงความคิดเห็นหรือข้อความโดยสุจริต เพื่อความชอบธรรม ป้องกันตนหรือป้องกันส่วนได้เสียเกี่ยวกับตนตามคลองธรรม ดิชม ด้วยความเป็นธรรมซึ่งบุคคลหรือสิ่งใด อันเป็นวิสัยของประชาชนย่อมกระทำ หรือในการแจ้งข่าวด้วยความเป็นธรรมเรื่องการดำเนินการอันเปิดเผยในศาล หรือในการประชุม ผู้นั้นไม่มีความผิดฐานหมิ่นประมาท

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย มีข้อบังคับสภามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย ว่าด้วยวรรณยาบรรณ และกระบวนการดำเนินการทางวรรณยาบรรณแก่ข้าราชการพลเรือนในสถาบันอุดมศึกษา พ.ศ. 2550 ข้อ 8 วรรณยาบรรณอันพึงมีต่อผู้บังคับบัญชา ผู้อยู่ใต้บังคับบัญชา และผู้ร่วมงาน ใน (๕) บัญญัติไว้ว่า “ข้าราชการพลเรือนพึงมีทัศนคติที่ดีต่อองค์กรและผู้บริหารปฏิบัติงานร่วมกันในมหาวิทยาลัย การแสดงความคิดเห็นใด ๆ พึงหลีกเลี่ยงอคติหรือใส่ความอันอาจทำให้ผู้อื่นได้รับความเสื่อมเสีย เว้นแต่เป็นการแสดงความคิดเห็นโดยสุจริตอันเป็นวิสัยของวิญญูชนย่อมกระทำ” อาจนำมาขยายความโดยแบ่งเป็น 3 หัวข้อ ดังนี้

1. ข้าราชการพลเรือนพึงมีทัศนคติที่ดีต่อองค์กรและผู้บริหารปฏิบัติงานร่วมกันในมหาวิทยาลัย
2. การแสดงความคิดเห็นใด ๆ พึงหลีกเลี่ยงอคติหรือใส่ความอันอาจทำให้ผู้อื่นได้รับความเสื่อมเสีย
3. เว้นแต่เป็นการแสดงความคิดเห็นโดยสุจริตอันเป็นวิสัยของวิญญูชนย่อมกระทำ

ในฉบับหน้าเราจะมาขยายความถึงหัวข้อที่ 1 “ข้าราชการพลเรือนพึงมีทัศนคติที่ดีต่อองค์กรและผู้บริหารปฏิบัติงานร่วมกันในมหาวิทยาลัย” โปรดติดตามอ่านต่อไปในฉบับหน้าค่ะ

พรทิพย์ สุวรรณ
นักคิด

แหล่งที่มา : ศราวุธ เบญจกุล. (2554, มีนาคม 2). เสรีภาพในการแสดงความคิดเห็นกับความผิดฐานหมิ่นประมาท. <http://www.manager.co.th>.

จัดทำโดย กองบริหารงานบุคคล • พิมพ์ที่ สำนักงานอธิการบดี • ผู้พิมพ์ นางสาวกรรณิภา วัชระ
ผู้ตรวจ นางสาวปราณี ทาสีลา • จำนวน 60 ฉบับ • โทรศัพท์ 053-776000 ต่อ 1106

HRMD



สารสัมพันธ์

ฉบับที่ 54
วันที่ 24 มิถุนายน 2556

กองบริหารงานบุคคล
Human Resources Management Division
(<http://personnel.cru.in.th>)

ขอเชิญบุคลากรที่มีสิทธิเลือกตั้งกรรมการบริหารพนักงานมหาวิทยาลัย มาใช้สิทธิเลือกตั้งในวันที่ 2 กรกฎาคม 2556 เวลา 09.00 - 15.00 น. ณ ห้องมณีไตรรงค์

กรณีที่ผู้มีสิทธิเลือกตั้งไม่สามารถเลือกตั้งได้ตามวันที่กำหนด สามารถออกเสียงล่วงหน้าได้ ในวันที่ 1 กรกฎาคม 2556 เวลา 09.00 - 15.00 น. ณ กองบริหารงานบุคคล โดยทำหนังสือขอเลือกตั้งล่วงหน้าต่ออธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย

บุคลากรใหม่ เดือน มิถุนายน 2556

ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	สังกัด
1	นายประเวช เวชชะ	อาจารย์	คณะครุศาสตร์
2	นายธนายุทธ ช่างเมืองงาม	อาจารย์	คณะวิทยาศาสตร์
3	นายกุศล พยัคฆ์สีก	อาจารย์	วิทยาลัยนานาชาติ
4	นางสาววันเฉลิม มุทวงศ์	พนักงานห้องปฏิบัติการ	สำนักวิชาสังคมศาสตร์
5	นางสาวธัญญารัตน์ ทรัพย์สะอาด	พนักงานห้องปฏิบัติการ	สำนักวิชาสังคมศาสตร์
6	นางสาวกัญญาณัฐ ปุณา	จ.บริหารงานทั่วไป	บัณฑิตวิทยาลัย
7	นางสาวเบญจรัตน์ บัวทอง	นักวิชาการคอมพิวเตอร์	สำนักศิลปะและวัฒนธรรม
8	นางสาวขวัญหทัย ไชยอักษร	เจ้าหน้าที่ห้องปฏิบัติการ	สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
9	นางสาวดารารัตน์ ใจอ้าย	จ.บริหารงานทั่วไป	โรงเรียนสาธิต

บุคลากรออกจากงาน เดือน มิถุนายน 2556

ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	สังกัด
1	อาจารย์แพรวมพูน วงษ์นุช	อาจารย์	โรงพยาบาลสัตว์
2	อาจารย์กัญญาภักดิ์ แจ่มรัมย์	อาจารย์	โรงพยาบาลสัตว์
3	นายสมชาย กั้นทวี	ช่างอิเล็กทรอนิกส์	กองอาคารสถานที่
4	นายกำพล สุยะ	นักวิทยาศาสตร์	ศูนย์เพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อพืช

สวัสดิการมหาวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย ขออนุมัติขานุญาต

น.สพ.ดร.สิทธิวิวัฒน์ ดลวงค์จันทร์ สังกัดคณะวิทยาศาสตร์ฯ กรณีลาอุปสมบท

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย ขอแสดงความเสียใจกับ

นายเกรียงไกร กันทะนะ	สังกัดคณะวิทยาศาสตร์ฯ	กรณีบิดาเสียชีวิต
นายสุพัฒน์ ทนชัย	สังกัดกองอาคารสถานที่	กรณีมารดาเสียชีวิต
นายศอาด ไชยล้อม	สังกัดกองอาคารสถานที่	กรณีมารดาเสียชีวิต
นายวิศพล ไชยล้อม	สังกัดกองอาคารสถานที่	กรณีมารดาเสียชีวิต

เกร็ดความรู้ : ความเครียดในการทำงาน หลีกเลี้ยงไม่ได้ แต่ ... ลดได้ !!

เราได้นำวิธีลดความเครียดมาให้ทุกท่านได้ทราบไปแล้ว 5 ข้อในฉบับที่ผ่านมา ฉบับนี้นำมาเสนอเพิ่มเติมอีก 5 ข้อค่ะ หวังว่าคงจะช่วยบุคลากรได้หายเครียดกันได้นะคะ

☺ **หยุดเสียบ้าง** การหยุดตัวเองจากกิจวัตรประจำวันทำให้คุณได้เติมความสดชื่นกระชุ่มกระชวยทางร่างกายและจิตใจ ลองหาเวลาลุกออกไปเดิน ยืดเส้นยืดสาย หรือแค่มองออกไปนอกหน้าต่างก็ยิ่งดี

☺ **แบ่งงาน** อย่าพยายามทำตัวเป็นฮีโร่ ผู้จัดการที่มีประสิทธิภาพต้องรู้จักแบ่งงานและไม่หลงไปสัวงลูกกับคนอื่น

☺ **หลีกเลี้ยงสารกระตุ้น** กาแฟเย็น นีโคติน และแอลกอฮอล์ ไม่ได้ช่วยให้คุณคลายเครียด แต่งานวิจัยหลายชิ้นบ่งชี้ว่ามันทำให้ระดับความเครียดเพิ่มขึ้น ฉะนั้น อยุ่ให้ห่างจากสารกระตุ้นเหล่านี้

☺ **ออกกำลังกาย** ลองใช้เวลาสัก 20 นาที สัปดาห์ละสองครั้งเพื่อออกกำลังกายให้ความเครียดที่ปะทุขึ้นมาเหล่านั้นได้ระบายออกไป และกำจัดสารพิษในร่างกายที่เกิดจากความเครียดด้วย

☺ **หาเทคนิคการผ่อนคลาย** ไปนวด ไปเรียนทำสมาธิ ฟังแบบฝึกหัดการหายใจ หรือเรียนรู้ที่จะหัวเราะเสียบ้าง เนื่องจากเป็นที่พิสูจน์แล้วว่าช่วยลดความเครียดได้

ที่มา : นิตยสาร Lisa (www.lisaguru.com)

เกร็ดสุขภาพ : วิธีดูแลสุขภาพในการทำงานหน้าคอมพิวเตอร์แบบง่ายๆ

❖ **อย่าลืมท่าความสะอาด** ความสะอาดก็มีส่วนสำคัญที่ไม่ควรปล่อยปะละเลย หากคุณเห็นฝุ่นตามอุปกรณ์คอมพิวเตอร์หรือในห้อง ควรทำความสะอาดให้หมดจดเพื่อสุขภาพที่ดีในการทำงาน เพราะฝุ่นละอองเหล่านี้อาจนำมาซึ่งเชื้อโรคหรือแบคทีเรียต่างๆ ที่จะส่งผลให้คุณมีโรคภัยไข้เจ็บได้ และที่สำคัญมันยังลดบรรยากาศการทำงานในห้องของคุณด้วย



ที่มา : <http://baanstyle.com/>

การเลือกตั้งกรรมการบริหารพนักงานมหาวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย จะดำเนินการเลือกคณะกรรมการบริหารพนักงานมหาวิทยาลัยจากพนักงานมหาวิทยาลัยตำแหน่งวิชาการ จำนวน 1 คน และจากพนักงานมหาวิทยาลัยตำแหน่งประเภททั่วไป วิชาชีพเฉพาะหรือเชี่ยวชาญเฉพาะ จำนวน 1 คน โดยคุณสมบัติของผู้ที่มีสิทธิลงสมัครสามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์กองบริหารงานบุคคล (<http://personnel.cru.in.th>)

กำหนดการเลือกตั้งคณะกรรมการบริหารพนักงานมหาวิทยาลัย

☞ รับสมัครเข้ารับการเลือกตั้ง วันที่ 17 - 25 มิถุนายน 2556 เวลา 09.00 - 15.00 น.
ณ กองบริหารงานบุคคล

☞ ประกาศรายชื่อผู้สมัคร วันที่ 26 มิถุนายน 2556
ณ สำนักงานอธิการบดี 2

☞ วันเลือกตั้ง วันที่ 2 กรกฎาคม 2556 เวลา 09.00 - 15.00 น.
ณ ห้องมณเฑียรรงค์ สำนักงานอธิการบดี 1

☞ ประกาศผลการเลือกตั้ง วันที่ 3 กรกฎาคม 2556
ณ สำนักงานอธิการบดี 2



ข่าวสารประกันสังคม :

สำนักงานประกันสังคม มีหน้าที่ให้ความคุ้มครองดูแลลูกจ้างผู้ประกันตน ซึ่งเป็นสมาชิกของกองทุนประกันสังคมให้ได้รับสิทธิประโยชน์ทั้ง 7 กรณี การประสบอันตรายหรือเจ็บป่วย ถือว่ามีความสำคัญมาก เนื่องจากมีผลโดยตรงต่ออาชีพการงาน รายได้ รวมถึงการดำรงชีวิตของผู้ประกันตน การเจ็บป่วยด้วยโรคตาซึ่งถือว่าเป็นอวัยวะที่สำคัญจำเป็นต้องใช้ในการดำเนินชีวิต สำนักงานประกันสังคมจึงเพิ่มความระมัดระวังแก่ผู้ประกันตนที่เจ็บป่วยด้วยโรคตา ซึ่งมีความจำเป็นต้องได้รับการเปลี่ยนใส่แว่นสายตา และอุปกรณ์ในการนำบัตรโรคตา อาทิ ใส่ลูกตาเทียมทำด้วยพลาสติก, วัสดุสังเคราะห์ลูกตาเทียมชนิดไม่มีรูพรุน, กระจกตาเทียม, เลนส์แก้วตาเทียมชนิดพับได้, เลนส์แก้วตาเทียมชนิดพับไม่ได้ โดยผู้ประกันตนสามารถรับบริการทางการแพทย์ที่สถานพยาบาลตามบัตรรับรองสิทธิฯ ได้ทันทีโดยไม่ต้องสำรองจ่ายเงิน และสถานพยาบาลตามบัตรรับรองสิทธิฯ สามารถยื่นเรื่องส่งเบิกค่าอวัยวะเทียม หรืออุปกรณ์ในการนำบัตรรักษาโรคตาได้ที่สำนักงานประกันสังคมโดยตรง

ที่มา : www.sso.go.th
สำนักงานประกันสังคม
Social Security Office