

ประกาศ ก.พ.อ. เรื่อง หลักเกณฑ์และวิธีการพิจารณาแต่งตั้งบุคคลให้ดำรงตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ รองศาสตราจารย์ และศาสตราจารย์ ฉบับที่ 6 และฉบับที่ 7 พ.ศ.2555 ได้ลงประกาศในราชกิจจานุเบกษาเรียบร้อยแล้ว ท่านสามารถดาวน์โหลดประกาศ ก.พ.อ.ได้ที่เว็บไซต์ กองบริหารงานบุคคล (<http://personnel.cru.in.th>)

1. ประกาศ ก.พ.อ. เรื่อง หลักเกณฑ์และวิธีการพิจารณาแต่งตั้งบุคคลให้ดำรงตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ รองศาสตราจารย์ และศาสตราจารย์ (ฉบับที่ 6) พ.ศ.2555

ลงประกาศในราชกิจจานุเบกษา เล่ม 129 ตอนพิเศษ 158 ง วันที่ 18 ตุลาคม 2555 (หน้า 10-11)

2. ประกาศ ก.พ.อ. เรื่อง หลักเกณฑ์และวิธีการพิจารณาแต่งตั้งบุคคลให้ดำรงตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ รองศาสตราจารย์ และศาสตราจารย์ (ฉบับที่ 7) พ.ศ.2555

ลงประกาศในราชกิจจานุเบกษา เล่ม 129 ตอนพิเศษ 158 ง วันที่ 18 ตุลาคม 2555 (หน้า 12)

### เกร็ดความรู้ : วรรณยาบรรณ ตอนที่ 1

วรรณยาบรรณ เป็นคำคุณศัพท์หลายคน ขึ้นต้นด้วยคำว่าวรรณยาบรรณและพ่วงท้ายด้วยวิชาชีพ ต่างๆ เช่น วรรณยาบรรณครู วรรณยาบรรณแพทย์ วรรณยาบรรณสื่อมวลชน และอีกหลากหลายอาชีพ สำหรับมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย มีข้อบังคับสภามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย ว่าด้วยวรรณยาบรรณ และกระบวนการทางวรรณยาบรรณแก่ข้าราชการพลเรือนในสถาบันอุดมศึกษา พ.ศ.2550 มีผลบังคับใช้ กับข้าราชการ พนักงานราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานมหาวิทยาลัยทุกท่าน

วรรณยาบรรณ คืออะไร

วรรณยาบรรณ หมายถึง ประมวลความประพฤตินี้ผู้ประกอบอาชีพการงานแต่ละอย่างกำหนดขึ้น เพื่อรักษาและส่งเสริมเกียรติคุณชื่อเสียง และฐานะของสมาชิก อาจเขียนเป็นลายลักษณ์อักษรหรือไม่มีก็ได้

หากตีความตามความหมาย วรรณยาบรรณ มีทั้งที่เป็นลายลักษณ์อักษรและไม่เป็นลายลักษณ์ อักษร ดังนั้นการพิจารณาว่ากรณีเป็นการกระทำผิดวรรณยาบรรณ นั้น หากวรรณยาบรรณมีการเขียนไว้ เป็นลายลักษณ์อักษรก็ต้องพิจารณาตามนั้นก่อน แต่กรณีที่ไม่มีเขียนไว้และรวมถึงเป็นกรณี ที่นอกเหนือจากที่เขียนไว้แต่เป็นการกระทำผิดทำนองคลองธรรม หรือหมิ่นเหม่ว่าจะผิดคือธรรม ก็ต้องใช้ วิชาธรรม คุณธรรม จารีตประเพณีและธรรมเนียมปฏิบัติในสาขาอาชีพนั้นๆ เข้ามาประกอบการพิจารณา

โปรดติดตาม วรรณยาบรรณ ตอนที่ 2 ในฉบับต่อไป

พรทิพย์ สุวรรณ

นิติกร

ข้อมูลจาก: พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2552 ([www.manager.co.th](http://www.manager.co.th))

จัดทำโดย กองบริหารงานบุคคล • พิมพ์ที่ สำนักงานอธิการบดี • ผู้พิมพ์ นางสาวกรรณิกา วัชเฑ

ผู้ตรวจ นางสาวปราณี ทาสีลา • จำนวน 60 ฉบับ • โทรศัพท์ 053-776000 ต่อ 1106



# สารสัมพันธ์

ฉบับที่ 41  
วันที่ 15 พฤศจิกายน 2555

กองบริหารงานบุคคล  
Human Resources Management Division  
( <http://personnel.cru.in.th> )

ปรับปรุงแบบฟอร์มการลาใหม่ สามารถดาวน์โหลดแบบฟอร์มได้ที่หน้าเว็บไซต์ กองบริหารงานบุคคล (<http://personnel.cru.in.th>)

### บุคลากรใหม่ เดือน พฤศจิกายน 2555

- สาย ก. -

ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	สังกัด
1	Prof. Dr.Ishida Hiroyuki	ศาสตราจารย์	คณะวิทยาศาสตร์ฯ
2	Prof. Dr.Robert Doyle	ศาสตราจารย์	วิทยาลัยนานาชาติฯ

สาย ค. -

ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	สังกัด
1	นางสาวกนกวรรณ ยอดอ้อย	จนท.บริหารงานทั่วไป	สถาบันวิจัยชาติพันธุ์
2	นายอินสอน อินหล้า	พนักงานภาคสนาม	กองอาคารสถานที่
3	นางสาวกนกอร กาววิไล	จ.บริหารงานทั่วไป	สำนักส่งเสริมวิชาการฯ
4	นายศรีบุญ สุกุลปัญญาเลิศ	จ.บริหารงานทั่วไป	สำนักวิชาบริหารรัฐกิจ
5	นายวรพงษ์ ธิชัย	จ.บริหารงานทั่วไป	สำนักวิชาบริหารรัฐกิจ

### บุคลากรออกจากงาน เดือน พฤศจิกายน 2555

ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	สังกัด
1	นางรำพึง ดุเระ	หัวหน้าแม่บ้าน	ศูนย์บริการ มธช.
2	นางโสภา กายสิทธิ์	บรรณารักษ์	สำนักวิทยบริการฯ
3	นายพรมรค์ สัมประสงค์	พนักงานภาคสนาม	กองอาคารและสถานที่
4	นายถิรวัศศ์ พุ่มอยู่	อาจารย์	วิทยาลัยการแพทย์พื้นบ้านฯ
5	นางสาวปทุมทริก งามสุทัศน์	อาจารย์	วิทยาลัยการแพทย์พื้นบ้านฯ

## สวัสดิการมหาวิทยาลัย

### มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย ขอแสดงความยินดีกับ

อาจารย์อานา อินทรนิเวศ	สังกัดสำนักวิชาสังคมศาสตร์	กรณีรรยาดลอบบุตร
อาจารย์มมวัส ภาษิตวิไลธรรม	สังกัดคณะวิทยาศาสตร์	กรณีรรยาดลอบบุตร
นายวิเชียร วงศ์คำคือ	สังกัดสำนักส่งเสริมวิชาการ	กรณีสมรส
นางสาวมณีนกานต์ จัตศิริ	สังกัดสำนักส่งเสริมวิชาการ	กรณีสมรส
นายพีระ กอบแก้ว	สังกัดสำนักวิทยบริการ	กรณีรรยาดลอบบุตร

## ภาพบรรยากาศและผลการเลือกตั้งกรรมการบริหารพนักงานมหาวิทยาลัย

ตามที่ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย ได้ดำเนินการเลือกตั้งกรรมการบริหารพนักงานมหาวิทยาลัยเมื่อวันที่ 25 ตุลาคม 2555 ณ ห้องมณีไตรรงค์ นั้น

บัดนี้ การเลือกตั้งได้เสร็จสิ้นแล้ว ผลการเลือกตั้งกรรมการบริหารพนักงานมหาวิทยาลัย จากตำแหน่งประเภททั่วไป วิชาชีวะเฉพาะหรือเชี่ยวชาญเฉพาะ ได้แก่ **นางสาวแสงเดือน อภิธัญ**



## เทคนิค 5 เคล็ดลับ ขจัดเครียดเพื่อป้องกันโรค

- ☼ **ฝึกหายใจ** : นั่งลงและเอนหลังกับพนักเก้าอี้ในท่าสบาย สูดหายใจเข้าลึกๆ และช้าๆ วิธีนี้จะขจัดความเครียดออกไปได้
- ☼ **นวดฝ่าเท้า** : ใช้นิ้วหัวแม่มือกดลงบนฝ่าเท้า แล้วนวดคลึงเบาๆ เพื่อคลายเส้นที่ปวดตึง โดยไล่จากสันเท้าไปจนถึงข้อมือโคนนิ้วเท้า แล้วจึงค่อยนวดวนออกไปด้านนอกฝ่าเท้า
- ☼ **น้ำขมิ้น** : แด่น้ำเป่าขมิ้นๆ หรือน้ำส้มคั้นสดๆ จากตู้เย็นเพียงหนึ่งแก้ว ก็สามารถทำให้รู้สึกผ่อนคลายได้
- ☼ **กลิ่นหอมขจัดเครียด** : น้ำมันหอมที่มีกลิ่นหอมสดชื่นที่เรารู้จักคุ้นหูกันดีในนามของ Aromatherapy สามารถช่วยคลายเครียดได้ เพียงเทาน้ำมันหอมลงบนฝ่ามือแล้วนวดคลึงเบาๆ บริเวณขมับ ก็จะช่วยให้รู้สึกปลอดโปร่ง
- ☼ **ขจัดความเมื่อยขบให้ลำตัว** : เมื่อความเครียดรุมเร้าจะปวดไหล่ หลังและคอ ลองเปลี่ยนอิริยาบถต่างๆ โดยขยับตัวออกมา นั่งตรงส่วนปลายของเก้าอี้ วางเท้าลงที่พื้นในท่าสบาย จากนั้นวางมือที่ต้นขาซ้าย แล้วเอื้อมมือซ้ายไปจับที่พนักเก้าอี้เหนือไหล่ขวา บิดตัวไปทางซ้ายซ้ายๆ จนสุด พร้อมเป่าลมออกจากแก้ม สูดลมหายใจเข้าลึกๆ พร้อมกับหมุนตัวกลับไปนั่งตรงแล้วค่อยๆ ปล่อยลมออกทางปาก จนกลับมาอยู่ในท่าตรง สลับทำแบบเดียวกันด้านขวาและทำหลายๆ รอบ

ที่มา : มติชน ออนไลน์ (www.matichon.co.th)

## ขอแสดงความยินดีกับ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.माणพ ภาษิตวิไลธรรม และ รองศาสตราจารย์ ดร.มาฆะ วิตตะสังคะ

ในโอกาสที่ Huntington University ประเทศแคนาดา ได้มอบปริญญาคุณวุฒิบัณฑิตกิตติมศักดิ์ (Honorary Degree Doctorate of Sacred Letters) ซึ่งเป็นการให้ปริญญาเป็นครั้งแรกในประวัติศาสตร์ของ Huntington University ที่มอบปริญญาให้กับนักวิชาการที่มีผลงานดีเด่นนอกประเทศแคนาดา พิธีมอบเมื่อวันที่ 24 ตุลาคม 2555 เวลา 10.00 น. ณ ห้องมณีไตรรงค์ อาคาร Visitor Center มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย



## ขอแสดงความยินดีกับ

ศาสตราจารย์กิตติคุณ ดร.माणพ ภาษิตวิไลธรรม

ในโอกาสที่ World Peace University ประเทศสหรัฐอเมริกา มอบตำแหน่งทางวิชาการ "ศาสตราจารย์กิตติคุณ" (Hon.Ph.D.in World Peace (International Trade and Economies World Peace)) และคุณวุฒิบัณฑิตกิตติมศักดิ์ (Distinguished Scholar and Emeritus Professor of International Trade and Economies World Peace) เมื่อวันที่ 3 พฤศจิกายน 2555 ณ ห้องซีคอน โรงแรมแชงเกี๊ยะ จังหวัดเชียงใหม่ และ The Universal Life Church ประเทศสหรัฐอเมริกา ได้มอบคุณวุฒิบัณฑิตกิตติมศักดิ์ (Honorary Doctor of Divinity Degree) ให้ในวันเดียวกัน ณ หอคำหลวง จังหวัดเชียงใหม่

